

NOWE ŻYCIE

PAMIĘTNIK
BIERZMOWANYCH



JEZUS

Wiem, że Jezus żył na tym świecie. Jest na to wiele dowodów i nikt uczciwy nie może ich podważyć. Moim problemem jest jednak zmartwychwstanie. Skąd wiemy, że Jezus naprawdę zmartwychwstał? Czy są na to jakieś dowody?

Magda

PUSTY GRÓB

Po śmierci Jezusa na krzyżu Jego ciało złożono w grobie wykutym w skale. Faktem jest, że w niedzielę rano grób był pusty. Potwierdziło to bardzo wielu świadków.

ZMARTWYCHWSTAJE DLA MNIE

„*«Wy się nie bójcie! Gdyż wiem, że szukacie Jezusa Ukrzyżowanego. Nie ma Go tu, bo zmartwychwstał, jak zapowiedział [...]» (Mt 28, 5–6).*



„*«Pokój wam!» A to powiedziawszy, pokazał im ręce i bok. Uradowali się zatem uczniowie, ujrawszy Pana» (J 20, 19b–20).*

UKAZYWANIE SIĘ ZMARTWYCHWSTAŁEGO JEZUSA

Po swoim zmartwychwstaniu przez 40 dni Jezus ukazywał się swoim uczniom. Rozmawiał z nimi i jadł posiłki. Raz nawet ukazał się 500 osobom jednocześnie (1 Kor 15, 6).

NAPISZ, CZYM
ZMARTWYCHWSTANIE
JEZUSA JEST DLA CIEBIE.

ŚWIADECTWO ŻYCIA I ŚMIERCI APOSTOŁÓW

Wszyscy apostołowie, oprócz św. Jana, zginęli śmiercią męczeńską, to znaczy, że oddali życie za wiarę w zmartwychwstanie Jezusa. Mogli się Go wyrzec i ocalić życie, ale nie potrafili zaprzeczyć temu, że widzieli Go po zmartwychwstaniu, jedli z nim posiłki i rozmawiali.



WIARA W ZMARTWYCHWSTANIE

Wiara w zmartwychwstanie Jezusa jest podstawą chrześcijaństwa. Jest ona główną prawdą wiary. Nie można więc być chrześcijaninem, nie wierząc w zmartwychwstanie.



NAUCZ SIĘ MODLITW, KTÓRE
WYRAŻAJĄ TWOJĄ WIARĘ
I CZĘSTO JE ODMAWIAJ

AKT NADZIEI

Ufam Tobie,
boś Ty wierny,
wszechmogący,
miłosierny.
Dasz mi grzechów
odpuszczenie,
łaskę i wieczne
zbawienie.

Wierzę w Ciebie,
Boże żywy,
w Trójcy Jedyny
prawdziwy.
Wierzę, coś objawił,
Boże, Twe słowo
mylić nie może.

AKT WIARY

AKT MIŁOŚCI

Boże,
choć Cię nie pojmuję,
jednak nad wszystko
miłuję. Nad wszystko,
co jest stworzone,
boś Ty Dobro
nieskończone.

AKT ŻAŁU

Ach, żałuję za me
złości, jedynie
dla Twej miłości.
Bądź miłościw mnie
grzesznemu,
dla Ciebie odpuszczam
bliźniemu.

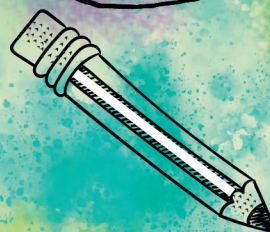
ZMARTWYCHWSTANIE JEZUSA I NASZE ZMARTWYCHWSTANIE
Zmartwychwstanie Jezusa jest zapowiedzią naszego zmartwychwstania. Na końcu świata wszyscy zmartwychwstaniemy, tzn. nasze ciało ponownie połączy się z duszą. Wiara w Jezusa daje nam nadzieję życia wiecznego, tak jak sam powiedział: *"Ja jestem zmartwychwstaniem i życiem. Kto we Mnie wierzy, choćby i umarł, żyć będzie. Każdy, kto żyje i wierzy we Mnie, nie umrze na wieki. Wierzysz w to?"* (J 11, 25-26)

Bądź artystą



ZADANIE APOSTOLSKIE:
POROZMAWIAJ Z RÓWIEŚNIKAMI
O JEZUSIE. OPowiedz im o JEGO
ZMARTWYCHWSTANIU

ZAPROJEKTUJ T-SHIRT
Z ORYGINALNYM
NAPISEM MÓWIĄCYM
O TYM, ŻE JEZUS
NAPRAWDĘ
ZMARTWYCHWSTAŁ.





GRZECH

W moim kościele ksiądz dużo mówi o grzechach i prosi, żebyśmy ich unikali. Ja jednak tego nie rozumiem. Nawet nie wiem, co jest grzechem, a co nie. Poza tym przecież każdy może robić, co chce i to tylko jego sprawa.

CZYM JEST GRZECH?

Magda

Grzech jest świadomym i dobrowolnym odrzuceniem Pana Boga i Jego miłości. Grzech polega na lekceważeniu przykazań, które nam Pan Bóg przekazał.

**NISZCZY MNIE
I ZABIJA**

DLACZEGO LUDZIE GRZESZĄ?

Już pierwsi ludzie byli nieposłuszni Panu Bogu i popełnili grzech pierworodny. Ten grzech odziedziczyli wszyscy ludzie i mają skłonność do zła. Główną przyczyną grzechu jest jednak szatan, który nienawidzi człowieka, kusi go i nakłania, żeby nie kochał Pana Boga i łamał Jego przykazania. Każdy człowiek ma wolną wolę i popełnia grzech, jeśli dobrowolnie oraz świadomie ulega pokusom. Z Bożą pomocą może jednak zwyciężać pokusy.



CZYM JEST GRZECH ŚMIERTELNY I POWSZEDNI?

Grzech śmiertelny, czyli ciężki, popełniamy wówczas, gdy z całą świadomością i zupełnie dobrowolnie łamiemy przykazania w ważnej rzeczy. Grzech powszedni, czyli lekki, ma miejsce wtedy, gdy łamiemy przykazania w sprawach mniej ważnych, albo nie jesteśmy w pełni świadomi tego, co robimy lub nie jest to całkowicie dobrowolne. Taki grzech oddala od Boga, ale nie zrywa z Nim więzi.



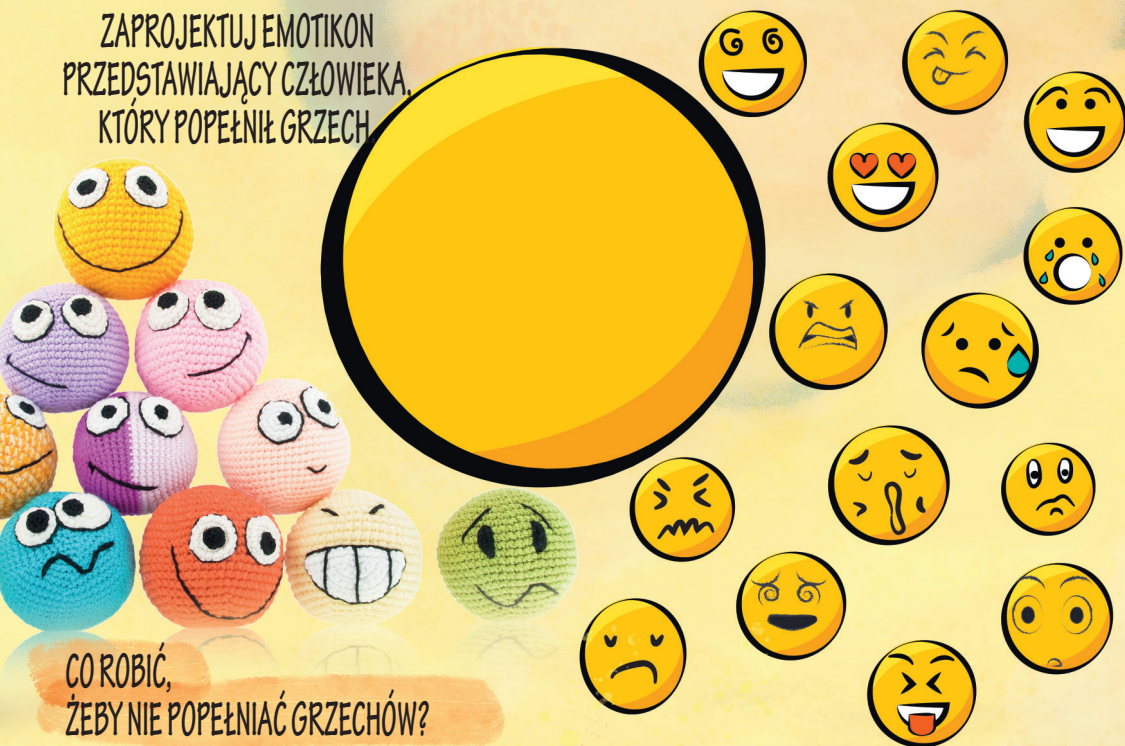
JAKIE SĄ SKUTKI GRZECHU?

Każdy grzech ma poważne skutki. obraża Pana Boga i niszczy tego, kto grzeszy. Grzech śmiertelny zrywa więź człowieka z Bogiem i może prowadzić nawet do utraty zbawienia. Grzech często prowadzi do różnych nałogów i krzywdzi także innych ludzi.

ZAPAMIĘTAJ:
SIEDEM
GRZECHÓW
GŁÓWNYCH

1.	PYCHA
2.	CHCIWOŚĆ
3.	NIECZYSTOŚĆ
4.	ZAZDROŚĆ
5.	NIEUMIARKOWANIE W JEDZENIU I PICIU
6.	GNI EW
7.	LENISTWO

ZAPROJEKTUJ EMOTIKON
PRZEDSTAWIAJĄCY CZŁOWIEKA,
KTÓRY POPEŁNIŁ GRZECH



CO ROBIĆ,
ŻEBY NIE POPEŁNIAĆ GRZECHÓW?

Przez całe życie będziemy kuszeni przez szatana. Naszym obowiązkiem jest nieustanne pokonywanie pokus, odrzucanie zła i wybieranie dobra. Walka z pokusami jest jednak bardzo trudna, dlatego potrzebujemy pomocy.

JAKA JEST NAJLEPSZA POMOC W WALCE ZE ZŁEM?

Najlepszą pomocą w walce ze złem jest mocna wiara w Pana Boga, modlitwa, spowiedź i częste przyjmowanie Komunii Świętej. Mówił już o tym św. Piotr: „*Bądźcie trzeźwi! Czuwajcie! Przeciwnik wasz, diabeł, jak lew ryczący krąży, szukając, kogo pożreć. Mocni w wierze przeciwstawcie się jemu*” (1 P 5, 8–9).

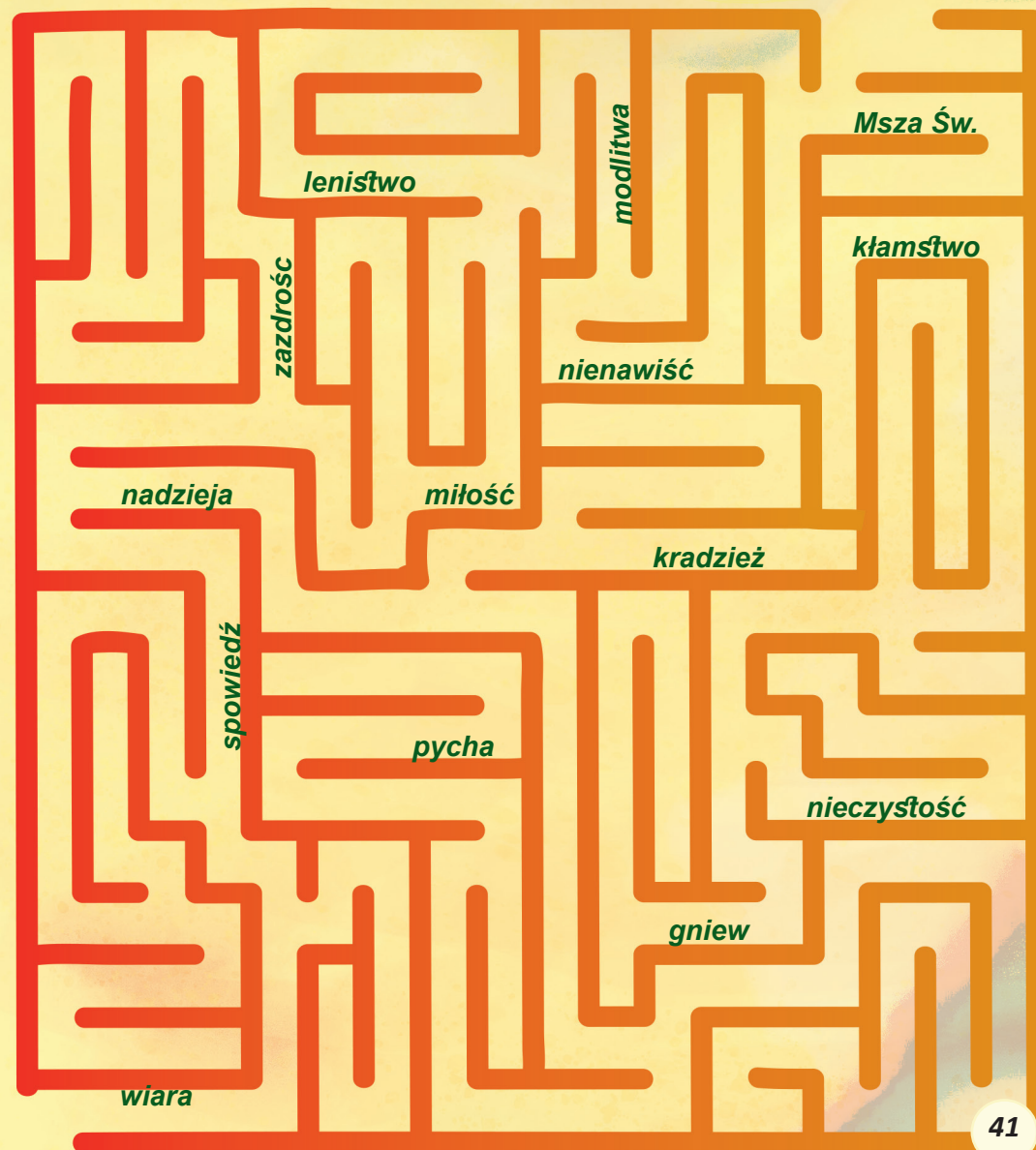
UNIKANIE OKAZJI DO GRZECHU

Powinniśmy także ze wszystkich sił unikać okazji do grzechu, czyli różnych sytuacji, w których pokusy stają się silniejsze. Należy to przewidywać i unikać takich sytuacji. Warto o tym pamiętać, na przykład przy korzystaniu z Internetu.

RACHUNEK SUMIENIA

W walce z grzechem bardzo pomocy jest częsty rachunek sumienia, czyli przypomnianie sobie grzechów i następnie praca nad sobą, żeby ich więcej nie popełniać. Pomyśl, jaka jest twoja wiara i modlitwa, jak wygląda twoje uczestnictwo we Mszy świętej. Zastanów się, jakie są twoje relacje z rodzicami, rodzeństwem i innymi ludźmi. Pomyśl też o tym, jak dbasz o siebie i czystość swojego serca.

WYBIERZ DROGĘ, KTÓRA POMAGA ŻYĆ BEZ GRZECHU.



EUCHARYSTIA

Czasami zarzuca się chrześcijanom, że wyznają swoją wiarę tylko w kościele i w codziennym życiu nie widać, że są ludźmi wierzącymi. Chciałbym to zmienić i żyć inaczej. Chciałbym uczynić świat lepszym. Nie wiem jednak, jak to zrobić.

Igor



ZAPAMIĘTAJ: CNOTY BOSKIE TO
WIARA, NADZIEJA I MIŁOŚĆ

EUCHARYSTIA WEZWANIEM DO MIŁOŚCI BOGA I LUDZI

Jezus Chrystus pozostał z nami w Eucharystii, ponieważ nas bardzo kocha. Pragnie także, abyśmy na Jego miłość odpowiedzieli naszą miłością. Dlatego Eucharystia jest wezwaniem do tego, aby jeszcze bardziej kochać Boga i ludzi.

ŹRÓDŁEM MIŁOŚCI

CNOTY BOSKIE WYPEŁNIENIEM PRZYKAZANIA MIŁOŚCI DO BOGA

WIARA polega na uznaniu istnienia Pana Boga i przyjęciu wszystkiego, co o Sobie objawił.

NADZIEJA to zaufanie Bogu i Jego obietnicom, z których największa to życie wieczne.

MIŁOŚĆ do Boga przejawia się w modlitwie i liturgii, a także życiu według przykazań.

NAPISZ MODLITWĘ, W KTÓREJ
PODZIĘKUJESZ PANU BOGU
ZA EUCHARYSTIĘ ORAZ INNE
OTRZYMANE DARY.

MODLITWA BUDOWANIEM WIĘZI Z BOGIEM

Naszą więź z Panem Bogiem budujemy przede wszystkim w modlitwie. Istnieją różne rodzaje modlitwy: modlitwa uwielbienia, dziękczynienia, przebłagania i prośby. Modlitwa może być osobista lub wspólnotowa. Każda ma wielką moc, ponieważ, jak mówił sam Jezus Chrystus: *„Ja jestem krzewem winnym, wy - latoroślami. Kto trwa we Mnie, a Ja w nim, ten przynosi owoc obfity, ponieważ beze Mnie nic nie możecie uczynić”* (J 15,5).

EUCHARYSTIA WEZWANIEM DO MIŁOŚCI BLIŹNIEGO

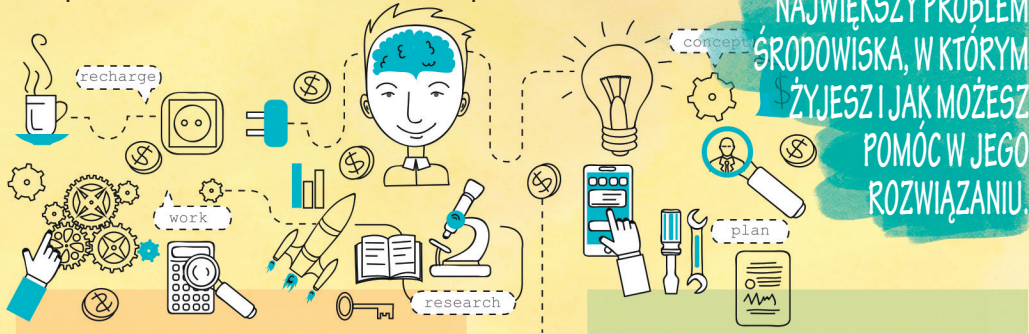
Udział w Eucharystii zobowiązuje do miłości wobec wszystkich ludzi. Św. Jan Apostoł napisał:

„Umiłowani, jeśli Bóg tak nas umiłował, to i my winniśmy się wzajemnie miłować [...]. Jeśli by ktoś mówił: «Miłuję Boga», a brata swego nienawidził, jest kłamcą, albowiem kto nie miłuje brata swego, którego widzi, nie może miłować Boga, którego nie widzi. Takie zaś mamy od Niego przykazanie, aby ten, kto miłuje Boga, miłował też i brata swego” (1 J 4, 11. 20–21).

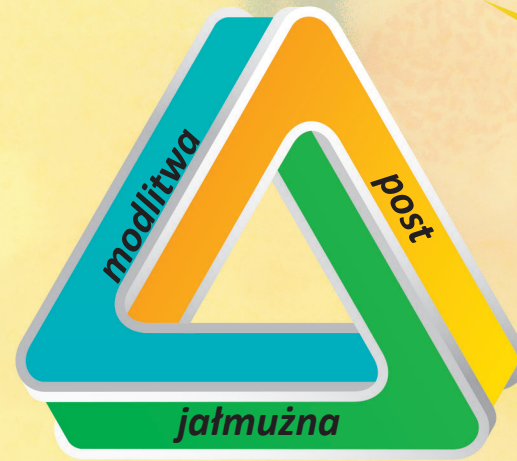
KAŻDY CHRZEŚCIJANIN POWINIEN KOCHAĆ BLIŹNIEGO, BEZ WZGLĘDU NA TO, KIM ON JEST, A W SZCZEGÓLNY SPOSÓB TYCH, KTÓRZY ZNAJDUJĄ SIĘ W TRUDNEJ SYTUACJI.

JESTEŚMY POWOŁANI DO ROZWOJU ŚWIATA

Eucharystia zobowiązuje nas także do rozwoju świata dla dobra wszystkich ludzi. Dlatego każdy chrześcijanin powinien uczyć się jak najlepiej, zdobyć dobre wykształcenie, a potem solidnie pracować i zmieniać świat na lepsze.



NAPISZ, JAKI TWOIM ZDANIEM JEST NAJWIĘKSZY PROBLEM ŚRODOWISKA, W KTÓRYM ŻYJESZ I JAK MOŻESZ POMÓC W JEGO ROZWIĄZANIU.



**ZAPAMIĘTAJ:
NAJWAŻNIEJSZE DOBRE UCZYNNKI:
MODLITWA, POST, JAŁMUŻNA**

ŚWIADECTWO CHRZEŚCIJAŃSKIEGO ŻYCIA

Udział w Eucharystii powinien owocować świadectwem wiary. Powinniśmy zawsze przyznawać się do Chrystusa swoim życiem i słowem. Bez wstydu powinniśmy także nosić oznaki religijne takie jak medalik, czy krzyżyk. Pamiętajmy o słowach Jezusa: *„Do każdego więc, kto się przyzna do Mnie przed ludźmi, przyznam się i Ja przed moim Ojcem, który jest w niebie. Lecz kto się Mnie zaprze przed ludźmi, tego zaprę się i Ja przed moim Ojcem, który jest w niebie”* (Mt 10, 32–33).



**ZADANIE
APOSTOLSKIE: WŁĄCZ
SIĘ AKTYWNI
W PRZYGOTOWANIE
I PRZEŻYCIE MSZY
ŚWIĘTEJ**



W mojej klasie wszyscy chcą iść do bierzmowania, ale jak zapytałam moje koleżanki i kolegów, dlaczego tak im na tym zależy, większość nie wiedziała, co powiedzieć. Niektórzy mówili, że przyda się im zaświadczenie, inni twierdzili, że rodzice im każą, jeszcze inni, że robią to, żeby się nie wyłamywać – jak wszyscy idą to oni też. Tylko nieliczni przyznawali, że wierzą, iż ten sakrament pomoże umocnić ich wiarę. Ja sama nie wiem, co robić. Wciąż zastanawiam się, czy warto przyjmować bierzmowanie.

Karolina

USTANOWIENIE

DOKOŃCZ ZDANIE:

Chciałbym przyjąć bierzmowanie, ponieważ...

.....

.....

.....

.....

.....

I ZNACZENIE SAKRAMENTU BIERZMOWANIA



Wielu młodych ludzi przyjmuje sakrament bierzmowania bez odpowiedniej wiedzy, czym on jest i bez właściwej motywacji. Staraj się dowiedzieć jak najwięcej o tym sakramencie, aby zrozumieć, jak wielkim jest darem. Kiedy odkryjesz jego wartość, całym sercem zaangażuj się w spotkania, które do niego przygotowują.

Pierwsze bierzmowanie miało miejsce w Wieczerniku, gdzie 50 dni po zmartwychwstaniu Jezusa modlili się apostołowie i Maryja.

KKK 1303

bierzmowanie udoskonala naszą więź z Kościołem

Potem miliardy chrześcijan przyjmowały ten sakrament, aby otrzymać Ducha Świętego i Jego dary.

KKK 1302

skutkiem sakramentu bierzmowania jest pełne wylanie Ducha Świętego

Liczne skutki sakramentu bierzmowania wymienia „Katechizm Kościoła Katolickiego”:

KKK 1303

bierzmowanie pomnaża w nas dary Ducha Świętego



KKK 1303

bierzmowanie przynosi wzrost i pogłębienie łaski chrzcielnej

KKK 1303

bierzmowanie ściślej jednoczy nas z Chrystusem

KKK 1303

bierzmowanie zakorzenia nas głębiej w Bożym synostwie, tak że możemy mówić „Abba, Ojcze!” (Rz 8, 15);

„Kiedy nadszedł wreszcie dzień Pięćdziesiątnicy, znajdowali się wszyscy razem na tym samym miejscu. Nagle dał się słyszeć z nieba szum, jakby uderzenie gwałtownego wiatru, i napełnił cały dom, w którym przebywali. Ukazały się im też języki jakby z ognia, które się rozdzieliły, i na każdym z nich spoczął jeden. I wszyscy zostali napełnieni Duchem Świętym, i zaczęli mówić obcymi językami, tak jak im Duch pozwalał mówić” (Dz 2, 1-4).

KIEDY PODCZAS BIERZMOWANIA BISKUP ZAPYTA:

„Droga młodzieży, powiedzcie przed zgromadzonym tu Kościołem, jakich łask oczekujecie od Boga w tym sakramencie?”



ODPOWIEZ WRAZ Z INNYMI KANDYDATAMI:

*Pragniemy, aby Duch Święty, którego otrzymamy, umocnił nas do mężnego wyznawania wiary i do postępowania według jej zasad.
Amen.*



ZADANIE APOSTOLSKIE:
POROZMAWIAJ Z OSOBĄ, KTÓRA ZANIEDBUJE OBOWIĄZKI ZWIĄZANE Z PRZYGOTOWANIEM DO SAKRAMENTU BIERZMOWANIA. POSTARAJ SIĘ PRZEKONAĆ JĄ DO ZMIANY POSTAWY.

Zachęcaj swoich rówieśników, żeby odkryli wartość bierzmowania i szczerze chcieli przyjąć ten sakrament.



UŁÓŻ HASŁO REKLAMUJĄCE BIERZMOWANIE.

ZAPAMIĘTAJ: WIERZĘ W BOGA (SKŁAD APOSTOLSKI)

Wierzę w Boga Ojca wszechmogącego, Stworzyciela nieba i ziemi.
I w Jezusa Chrystusa, Syna Jego jedynego, Pana naszego, który się począł z Ducha Świętego, narodził się z Maryi Panny, umęczon pod Ponckim Piłatem, ukrzyżowan, umarł i pogrzebion, zstąpił do piekieł, trzeciego dnia zmartwychwstał, wstąpił na niebiosa, siedzi po prawicy Boga Ojca wszechmogącego, stamtąd przyjedzie sądzić żywych i umarłych.
Wierzę w Ducha Świętego, święty Kościół powszechny, świętych obcowanie, grzechów odpuszczenie, ciała zmartwychwstanie, żywot wieczny. Amen

SPIS TREŚCI

1. Szukam szczęścia i miłości	2
2. Jezus mnie kocha i z miłości oddaje za mnie swoje życie	6
3. Jezus zmartwychwstaje dla mnie	10
4. Jezus zakłada Kościół dla naszego zbawienia	18
5. Kościół katolicki moją wspólnotą wiary i miłości	22
6. Moje powołanie życiowe	26
7. Przykazania moją drogą do szczęścia	34
8. Grzech niszczy mnie i zabija	38
9. Przystępuję do spowiedzi świętej	42
10. Prawdziwe Ciało i Krew	50
11. Pokarm na życie	54
12. Eucharystia źródłem miłości	58
13. Ustanowienie i znaczenie sakramentu bierzmowania	66
14. Chcę otrzymać Ducha Świętego i Jego dary	70
15. Liturgia sakramentu bierzmowania	74

CELEBRACJE

1. Przyjęcie Chrystusa jako Pana i Zbawiciela	14
2. Kocham Jezusa i Jego Kościół	30
3. Wracam do Ojca	46
4. Pokarm mojego życia - Eucharystia	62
5. Duchu Święty, przyjdź	78

